ROA
HVERDAGSKOMFORT

MÅLEGUIDE

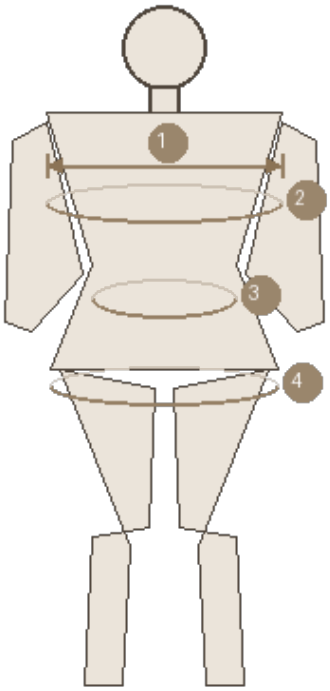
SLIK FINNER DU RIKTIG STØRRELSE

Vi ønsker at plagget skal sitte perfekt – akkurat slik du vil ha det.
Denne guiden hjelper deg å ta nøyaktige mål hjemme, raskt og enkelt.

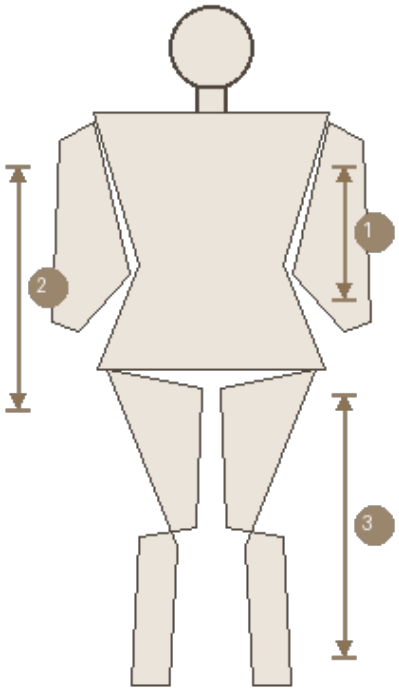
Tips før du begynner:

- Bruk et mykt målebånd
- Mål i undertøy eller tynne klær
- Hold målebåndet horisontalt og jevnt – ikke for stramt
- Be gjerne noen hjelpe deg for nøyaktige mål

MÅLPUNKTER



Forfra



Fra siden

① **Skulderbredde**

② **Brystmål**

③ **Livvidde**

④ **Hoftemål**

① **Kroppslengde (skulder–midje)**

② **Armlengde**

③ **Beinlengde**

SLIK TAR DU MÅLENE

① **Skulderbredde**	Mål tvers over ryggen fra det ene skulderpunktet til det andre. Skuldrene skal ligge naturlig.
② **Brystmål**	Mål rundt den bredeste delen av brystet. Hold målebåndet vannrett og parallelt med gulvet.
③ **Livvidde**	Finn den smaleste delen av livet (vanligvis 2–3 cm over navlen). Mål rundt uten å stramme.
④ **Hoftemål**	Mål rundt den bredeste delen av hoftene og baken. Hold målebåndet parallelt med gulvet.
⑤ **Kroppslengde**	Mål fra toppen av skulderen rett ned til naturlig midjelinje (der livet er smalest).

⑥ **Armlengde**	Bøy armen lett. Mål fra skuldrenes ytterste punkt, ned langs armen til håndleddet.
⑦ **Beinlengde**	Mål fra skrittet og rett ned til ankelen (eller ønsket lengde på buksen).

STØRRELSESGUIDE

XS	80–84	62–66	86–90
S	84–88	66–70	90–94
M	88–94	70–76	94–100
L	94–102	76–84	100–108
XL	102–110	84–92	108–116
XXL	110–118	92–100	116–124

Er du mellom to størrelser, anbefaler vi å velge den største for best komfort.

SE MÅLEVIDEO

■ **Se steg-for-steg video**

https://youtube.com/shorts/Q3F8ZpyCwbI

Trykk på lenken for å åpne videoen direkte.

Scan QR-koden med mobilkamera →

Usikker på størrelsen? Ta gjerne kontakt – vi hjelper deg gjerne finne riktig passform.

[E-post / Instagram / nettside]